

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT B7
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	8.8.2023

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Tomáš Butko	OPT
2	Juraj Vozár	OPT
3	Adam Lichvár	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

- 15:00 – 15:30 – príprava materiálu, plán činnosti na vode
- 15:30 – 17:30 - tréning na vode
- 17:30 – 18:00 – uloženie materiálu, vyhodnotenie tréningu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V stredne silnom vetre sme sa zamerali na nácvik vyostrenia s pumpnutím, obraty proti vetru a po vetre.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ	Zamračené
TEPLOTA	18°C
VIETOR	4 - 8 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak